
 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia: 2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Versión: 1	

1. OBJETIVO

Fortalecer la práctica del lavado de manos de forma adecuada para minimizar el riesgo de infecciones cruzadas, contribuyendo al mejoramiento de la calidad en la atención en salud mediante el desarrollo del protocolo de lavado de manos que permita asentar el hábito de la higiene de manos como factor clave para la reducción de las infecciones asociadas al cuidado de la salud mediante la implicación voluntaria del personal sanitario y, eventualmente, del resto de actores implicados en la vida hospitalaria (pacientes, visitantes)

2. ALCANCE

Es necesario contar con unas orientaciones claras, eficaces y aplicables sobre las medidas para frenar la propagación de las infecciones (según la OMS), por lo tanto, El Protocolo de Lavado de Manos va enfocado a la utilización de la metodología, con el fin, Instruir a los funcionarios y usuarios externos en una correcta higiene de manos para superar los posible obstáculos en la práctica y en la prevención y control de infecciones relacionadas con la atención sanitaria.



1

3. RESPONSABLE



Personal que labora en la institución y usuarios externos.

4. DEFINICION DE TERMINOS



- **Higiene de las manos** Término general que se refiere a cualquier acción de limpieza de las manos.
- **Desinfectante alcohólico para las manos.** Producto alcohólico (líquido, gel o espuma) destinado a la aplicación en las manos con el fin de reducir el crecimiento de microorganismos. Tales productos pueden contener uno o más tipos de alcohol con excipientes, otros principios activos y humectantes.

 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia:2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	Versión: 1		
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Página 1 de 13	

- **Jabón común.** Detergentes que no contienen agentes antimicrobianos, o que contienen concentraciones muy bajas de antimicrobianos eficaces exclusivamente como conservantes.
- **Limpieza de las manos con un producto antiséptico.** Aplicación de un antiséptico para las manos con el fin de reducir o inhibir el crecimiento de los microorganismos sin necesidad de una fuente externa de agua y que no requiera el aclarado ni el secado de las manos con toallas u otros dispositivos.
- **Antisepsia, descontaminación y eliminación de gérmenes de las manos** Reducción o inhibición del crecimiento de microorganismos mediante la aplicación de un antiséptico para las manos realizando un lavado de manos antiséptico.
- **La desinfección de las manos** Es un término que se usa ampliamente en algunas partes del mundo y puede referirse al lavado antiséptico de las manos, a la limpieza de las manos con un antiséptico, a la antisepsia, descontaminación o eliminación de gérmenes de las manos, al lavado de las manos con jabón antimicrobiano y agua, a la antisepsia o la limpieza higiénica de las manos. El término desinfección se refiere en general a superficies inanimadas, pero con frecuencia se utiliza con el mismo sentido que la antisepsia de las manos en las publicaciones especializadas, aunque no en estas directrices.
- **Antisepsia y preparación quirúrgica de las manos** Lavado antiséptico de las manos o limpieza antiséptica de las mismas realizados preoperatoriamente por el equipo quirúrgico para eliminar la flora saprofita y no saprofita de la piel. Tales antisépticos a menudo tienen actividad antimicrobiana persistente.
- **Lavado preoperatorio de las manos** Se refiere a la preparación de las manos para la cirugía con jabón antimicrobiano y agua.



 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia:2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Versión: 1	

- **Infecciones cruzadas:** La infección cruzada podría definirse como la transmisión de agentes infecciosos desde el paciente al personal y a otros pacientes. En este aspecto es muy importante el papel de enfermería, ya que son el personal que más en contacto esta con los pacientes, y por lo tanto pueden actuar como medio de transporte para los agentes infecciosos de un paciente a otro.
- **Evidencia de la transmisión de patógenos por manos:** Los patógenos asociados al cuidado de la salud pueden ser recuperados no sólo de heridas infectadas o purulentas, sino también de áreas normales frecuentemente colonizadas.

 <p>E.S.E Hospital De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia: 2018	
		Cód.:	
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Versión: 1	

5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES SECUENCIALES PARA LA APLICACIÓN DEL PROTOCOLO



 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia: 2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Versión: 1	



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.</p>
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	<p>¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.</p>
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	<p>¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando se aleje del costado del paciente.</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (o incluso aunque no haya tocado al paciente).</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.</p>



Organización Mundial de la Salud



SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización. La OMS agradece al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España, y a los Hospitales Universitarios de Ginebra, en particular a los miembros del Programa de Control de las Infecciones, su participación activa en la elaboración de estos materiales.

 E.S.E HOSPITAL De La Vega	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS	Vigencia:2018	
		Cód.:	
	Versión: 1		
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA	Página 1 de 13	

5.1 APLICACIÓN DE LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS POR SERVICIO



SERVICIO	Antes de entrar en contacto con el paciente	Antes de realizar una tarea aséptica	Después de entrar en contacto con el paciente.	Después de entrar en contacto con fluidos corporales.	Después de estar en contacto con el entorno del paciente
ODONTOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> - Al saludar al paciente - Al ingresar el paciente al consultorio. - Antes de ubicar al paciente en el área - Antes de tomar datos de identificación. - Antes de realizar llenado de Historia Clínica odontológica. - Antes de realizar cualquier 	<ul style="list-style-type: none"> - Antes de administrar algún medicamento. - Antes de entrar en contacto con mucosas. - Antes de examinar la boca con o sin instrumental. - Antes de suministrar elementos de protección al paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Después de dar la mano a un paciente o de acariciar la frente de un niño. - Después de realizar examen oral. - Después de administrar medicamentos. - Después de introducir cualquier dispositivo odontológico. - Después de un procedimiento odontológico (operatoria, 	<ul style="list-style-type: none"> - Después del contacto con secreciones y fluidos orales. - Después de realizar procedimientos - Después de limpiar derrame de fluidos o medicamentos. - Después de manipular instrumental - Tras retirar cualquier clase de material protector - Después de retirar 	<ul style="list-style-type: none"> - Después de limpiar y desinfectar silla y superficies. - Después de inactivar escupidera. - Después de la manipulación de equipos odontológicos. - Después de la toma de radiografía y retiro de accesorios. - Después de la limpieza de bandeja o

 E.S.E HOSPITAL De La Vega	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS	Vigencia: 2018	
		Cód.:	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA	Versión: 1	

procedimiento odontológico	<ul style="list-style-type: none"> - Antes de manipular instrumental. - Antes de tomar el estudio radiológico. - Antes de manipular el equipo de radiología. 	<ul style="list-style-type: none"> endodoncia, cirugía, promoción y prevención) - Después de una sutura. - Después de manipular instrumental. - Después de instalar elementos de protección (chaleco). - Después de ubicar foco del equipo. - Después de realizar disparo. 	algodones y/ gasas	<ul style="list-style-type: none"> superficies contaminadas. -Después el retiro de elementos de protección.
----------------------------	---	--	--------------------	---

Indicaciones para el lavado y la antisepsia de las manos

- A. Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con material proteináceo, o visiblemente manchadas con sangre u otros líquidos corporales, o bien cuando haya sospechas fundadas o pruebas de exposición a organismos con capacidad de esporular (IB), así como después de ir al baño (II).
- B. En todas las demás situaciones clínicas descritas en los apartados C(a) a C(f) que aparecen más abajo, aunque las manos no estén visiblemente sucias, utilizar preferentemente la fricción con una preparación alcohólica para la antisepsia sistemática de las manos (IA), o lavarse las manos con agua y jabón(II).

 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia:2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	Versión: 1		
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Página 1 de 13	

Proceder a la higiene de las manos:

- a. Antes y después del contacto directo con pacientes (IB);
- b. después de quitarse los guantes (IB);
- c. antes de manipular un dispositivo invasivo (se usen guantes o no) como parte de la asistencia al paciente (IB);
- d. después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas (IA);
- e. al atender al paciente, cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia (IB);
- f. después de entrar en contacto con objetos inanimados (incluso equipo médico) en la inmediata vecindad del paciente (IB);
- g. Lavarse las manos con agua y un jabón simple o antimicrobiano, o frotárselas con una preparación alcohólica antes de manipular medicamentos o preparar alimentos.
- h. No utilizar jabones antimicrobianos cuando ya se haya utilizado una preparación alcohólica para la fricción de las manos (II).



Técnica de higiene de las manos

Aplicar una dosis de producto, extenderlo por toda la superficie de las manos y friccionarlas hasta que quede seco (IB).

Cuando se laven las manos con agua y jabón, mojar las con agua y aplicar la cantidad de producto necesaria para extenderlo por toda la superficie de las mismas. Frotarse enérgicamente ambas palmas con movimientos rotatorios y entrelazar los dedos para cubrir toda la superficie. Enjuagarse las manos con agua y secarlas completamente con una toalla desechable. Siempre que sea posible, utilizar agua corriente limpia. Utilizarla toalla para cerrar el grifo (IB).

Asegurarse de que las manos estén secas. Utilizar un método que no las contamine de nuevo. Cerciorarse de que las toallas no se utilicen varias veces o por varias personas (IB). No emplear agua caliente porque la exposición repetida a ella eleva el riesgo de dermatitis (IB).

Para el lavado de las manos con agua y un jabón no antimicrobiano pueden emplearse jabones simples líquidos, en pastilla, en hojas o en polvo. Las pastillas de jabón deben ser pequeñas y colocarse sobre rejillas que faciliten el drenaje (II).

 E.S.E HOSPITAL De La Vega	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS	Vigencia: 2018	
		Cód.:	
	Versión: 1		
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA	Página 1 de 13	

6. Higiene de manos

Miles de personas mueren cada día en el mundo. Por causa de las infecciones asociadas a la atención en salud, IAAS.

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención en salud, por lo tanto, la higiene de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de los gérmenes y prevenir las infecciones asociadas al cuidado de la salud.

¿Quién?



Cualquier trabajador de la salud o personas involucradas directa o indirectamente en la atención de pacientes, debe conocer o realizar la técnica adecuada de higiene de manos en el momento oportuno.

¿Cómo?

Frote las manos con una solución a base de alcohol, en su rutina de higiene de manos, siempre y cuando las manos no estén visiblemente sucias. Es más rápido, eficaz y mejor tolerado por las manos, que el lavado de manos con agua y jabón.

Lávese las manos con agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otros fluidos corporales o después de ir al baño.

Si se sospecha o se comprueba la exposición a patógenos formadores de esporas, incluyendo los brotes de *Clostridium difficile*, lávese las manos con agua y jabón.

 <p>E.S.E HOSPITAL DE LA VEGA</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia: 2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	Versión: 1		
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Página 1 de 13	

Técnica de higiene de las manos con preparaciones alcohólicas



1a

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar.



1b



2

Frótese las palmas de las manos entre sí



3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



20 a 30 segundos

...una vez secas, sus manos son seguras.



E.S.E
HOSPITAL De La Vega

PROCOLO DE LAVADO DE MANOS

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA

Vigencia:2018

Cód.:

Versión: 1

Página 1 de
13



CUNDINAMARCA
unidos podemos más

Técnica de lavado de las manos con agua y jabón



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



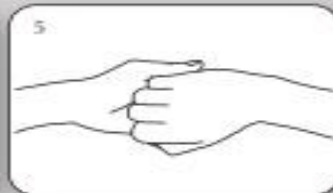
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



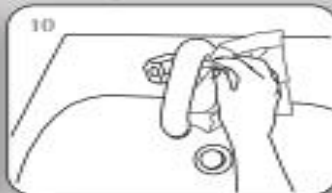
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



Enjuáguese las manos con agua





Séqueselas con una toalla de un solo uso



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo



...y sus manos son seguras.

 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia:2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	Versión: 1		
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Página 1 de 13	



6.1. Mecanismos de transmisión

Proceso mediante el cual se produce la transmisión de patógenos, en este caso en el ambiente hospitalario, el cual requiere de una serie de condiciones. La primera es la presencia de microorganismos en la piel o en los objetos del paciente. La segunda es el contacto de las manos del personal de la salud con dichos microorganismos, si estos tienen capacidad para sobrevivir por algunos minutos y no se realiza una adecuada higiene de manos, seguida de la transmisión cruzada por el contacto de las manos contaminadas del profesional de la salud con otro paciente.

Impacto de la Higiene de manos Existe evidencia clínica suficiente para probar que la antisepsia de manos reduce la transmisión de microorganismos y la incidencia de IACS, disminuyendo así la morbilidad, mortalidad, resistencia antimicrobiana y los recursos en salud. También se ha estudiado la eficacia relativa del uso de jabón simple, jabón antiséptico de los detergentes, así como de los alcoholes.

Recomendaciones Generales

- El personal asistencial debe usar uñas cortas y limpias.
- Antes del lavado se deben retirar todas las joyas de manos y muñecas.
- Las mangas deben recogerse a la altura del codo.
- El uso de guantes no reemplaza el lavado de manos.
- En el espacio interdigital y en las uñas se encuentra el mayor número de microorganismos, limpie muy bien esta zona durante el lavado.
- Antes y después de manipular alimentos, comer o darle de comer a un paciente.
- Antes y después de usar el sanitario.
- Antes y después de manipular documentos o inmobiliario (historias clínicas, elementos de hotelería).

 <p>E.S.E HOSPITAL De La Vega</p>	<p>PROCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>	Vigencia:2018	 <p>CUNDINAMARCA unidos podemos más</p>
		Cód.:	
	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DE LA VEGA – PUESTO DE SALUD DE NOCAIMA</p>	Versión: 1	

Higienización con alcohol glicerinado para manos.

- Antes y después de aplicar medicamentos.
- Antes y después de cambiar soluciones.
- Antes y después de Hacer procedimientos no invasivos.
- No se debe realizar este tipo de higienización cuando se realizan procedimientos invasivos, o cuando hay contacto con fluidos corporales.
- Después de 5 aplicaciones consecutivas se de realizar el procedimiento de lavado de manos con jabón líquido.
- Para ampliar información diríjase al protocolo de lavado de manos institucional.

BIBLIOGRAFIA

Organización mundial de la Salud. Protocolo lavado de manos.

DETALLE	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA
ELABORÓ	DRA. MOLCHIZU ARANGO	Calidad	Odontología	
VALIDÓ		Coordinador de Odontología Líder de Calidad Subgerente Científico	Odontología Calidad Subgerencia	
APROBÓ	Dr. HERNANDO DURAN	Gerente	Gerencia	